

MENU INVERNALE

In vigore dall'08 gennaio 2018

Scuola Primaria Marco Polo

MENU' SENZA LATTE E DERIVATI



SETTIMANE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a	Crema di carote e patate con pasta Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta olio e salvia Arrosto di vitello al rosmarino Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Bastoncini di merluzzo Erbette Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno e pomodoro Prosciutto cotto Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione	Crema di zucca con pasta Frittata con verdure Patate al forno Pane Budino di soia
2 ^a	Pasta integrale al pomodoro Filetè di merluzzo alla mugnaia Piselli Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Cotoletta di lonza Lattuga e mais Pane Frutta di stagione	Passato di fagioli con orzo Frittata Patate al forno Pane Succo di frutta	Pasta con cavolfiori Arrosto di tacchino Carote alla julienne Pane Frutta di stagione	Crema di carote e patate con pasta Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione
3 ^a	Risotto allo zafferano Bresaola olio e limone Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Prosciutto cotto Fagiolini Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con pasta Rollè di frittata Insalata e carote Pane Yogurt di soia	Pasta aglio, olio e prezzemolo Cotoletta di pollo Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione
4 ^a	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Yogurt di soia Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio extra-vergine d'oliva Brasato di vitellone Purè di patate Pane Frutta di stagione	Trofie al pomodoro Arrosto di lonza alla cacciatora Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro ed erbe aromatiche Prosciutto cotto con grissini Carote baby Pane Frutta di stagione	Passato di ceci con riso Cubetti di merluzzo alla mugnaia Fagiolini aglio e olio Pane Budino di soia

Prodotti D.O.P. e I.G.P.: Parmigiano reggiano, Bresaola punta d'anca.

Prodotti biologici: Farina tipo "0", "00", e integrale, Farina di mais, Pane integrale, Pasta di semola e integrale, Olio extravergine, Pomodori pelati, Uova fresche e pastorizzate, Yogurt, Succo di frutta, Mela.

